

Kreativ entspannen in der Natur!

UNTER PALMEN und Orangenbäumen, am munter dahinfließenden Bach im Talgrund – unsere Finca El Tejar lädt euch ein zu einer Woche Kreativität pur!



Ob beim Spiel mit Rakel und Farbe, beim neuen Blick auf eine alte Brücke mit dem Skizzenbuch in der Hand, ob beim Eintauchen mit unseren Sinnen in Bienenwachs und Naturmaterialien oder beim Äußern des inneren Bildes in einem Selbstporträt.

Unter der Anleitung und inspirierenden Begleitung der beiden Künstlerinnen Heike Kleffmann (heike-kleffmann.de) und Ellen Schlottner (therapie-und-kreativer-ausdruck.de) könnt ihr die Lust am kreativen Gestalten und die Freude am kreativ-schöpferischen Prozess in euch entdecken und seinem Fließen Ausdruck verleihen.



DAS SPIEL MIT RAKEL UND FARBE. Mit Heike Kleffmann tauchen wir ein in das Spiel mit Rakel und Farbe. Mit experimenteller Freude ziehen wir mit einem Rakel das Farbmateriale über den Untergrund - Zufall und Intuition dürfen hierbei eine große Rolle spielen.

Es entstehen Farbschlieren, Farbschichtungen und überraschende Texturen. Dynamik und Bewegung spielen bei diesem Prozess eine große Rolle. Wir können nass in nass arbeiten oder neue Schichten über getrocknete Farbe ziehen.

SKIZZENBUCH PLUS. Mit Heike schlagen wir eine neue Seite in unserem Skizzenbuch auf. Bereits vorhandene oder auch neue Zeichnungen können wir mit auf Transparentpapier gezeichneten Motiven kombinieren. Räumliche Tiefe entsteht durch das Übereinanderlegen verschiedener Schichten – neue Ebenen entstehen. Wir spielen mit Überlagerungen, Unschärfen, verändern den Blick und die Aussage. Wir schaffen unerwartete Zusammenhänge, neue Sichtweisen zeigen sich.



NATUR BE-WACHSEN. Mit Ellen Schlottner überziehen wir organische Materialien wie getrocknete Blüten, Steine, Schalen, Muscheln mit einer Schicht aus warmem Wachs. Wir genießen den Duft flüssigen Bienenwachses. Auch Stearin können wir verwenden. Veränderung findet statt. Vergängliche Naturmaterialien können so über viele Jahre erhalten werden. Zerbrechlichkeit erfährt Schutz. Alltägliches und Unscheinbares erhält eine neue Perspektive und Wertschätzung. Bei diesem Vorgehen sind Kreativität und Geduld gefragt. Wir lassen uns ein und verweilen



beim Glätten der Oberfläche mit unseren Sinnen bei den unterschiedlichen Strukturen der Objekte. Wir erfahren ein haptisches Vergnügen.

SELBSTPORTRÄT. Mit Ellen fertigen wir ein Porträt von uns selbst an. Dabei geht es nicht um naturalistische Ähnlichkeit. Wir gehen nach innen und folgen den Impulsen, unser inneres Empfinden in Farbe und Form zu Papier zu bringen. Aus dem spontanen Empfinden tragen wir wasser- und vermalbare Farben mit Pinsel, Fingern, Schwämmen etc. auf ein großes Papier auf. Wir machen Aspekte unseres momentanen inneren Zustands sichtbar.

An mehreren Tagen können wir dieses Porträt erweitern, vertiefen, verändern – wir geben uns die Zeit zu verweilen. So bleiben wir im Dialog mit dem, was sich zeigen will. Das Ich wird zum Du.

KREATIVTAGE auf der Finca El Tejar – eine Zeit der kreativen Begegnung, eine Zeit der Gemeinschaft, eine Zeit der Erholung. Der Alltag entschwindet und wir tauchen ein in Farben, Düfte, Stille...

Kreativität pur!

5. – 10. Oktober 2026

FINCA EL TEJAR, 29610 Ojén / Málaga, Spanien
Tel. 0034-670 541 256, www.finca-eltejar.com

Teilnahmegebühr: 400,- €
(beachtet den Frühbucherrabatt)
Zzgl. Verpflegung 80,- €

Unterbringung auf der Finca oder im nahegelegenen
Yogacenter Marbella (Ashram) gegen Aufpreis

Anmeldung erforderlich, siehe Anmeldespalte.

Info & Anmeldung

DEUTSCHLAND: Martina Beetz-Bohle, Tel. 01575-4212274,
info@humanitao-stiftung.com

SPANIEN: Katja Hetzel, Tel. 0034-670541256,
info@finca-eltejar.com

El Tejar: Entspannen in der Natur

Immitten der Natur liegt die Finca El Tejar in einem kleinen Tal in der Nähe des malerischen Bergdörfchens Ojén. Palmen, Yuccas und Avocadobäume wechseln sich ab mit Zitronen-, Orangen- und Granatapfelbäumen. Kiefern und Zypressen, Sonne, Licht, reine Luft... eine Augenweide und Balsam für unsere Seele.

UNTERKUNFT IM ASHRAM: Wir haben in unserem Ashram Gemeinschaftsräume, Ein- bzw. Zweibettzimmer, Männer und Frauen wohnen getrennt. Der Gemeinschaftsraum der Männer verfügt über ein Badezimmer. Der Gemeinschaftsraum der Frauen verfügt über zwei Badezimmer. Die Ein- bzw. Zweibettzimmer verfügen über je ein Badezimmer.

UNTERKUNFT AUF DER FINCA: Auf der Finca gibt es Holzhütten mit einem oder zwei Betten. Die gemeinschaftlichen Badezimmer liegen in direkter Nähe und werden jeweils von max. drei Personen genutzt. Außerdem gibt es im Haupthaus Einbettzimmer mit einem Gemeinschaftsbad, das max. drei Personen nutzen.

Gerne teilen wir euch die Kosten der Unterkunft im Ashram (yogacenter-marbella.com) oder auf der Finca mit.

KLEIDUNG: Wir empfehlen dem Wetter entsprechende bequeme Kleidung und Schuhwerk, mit dem ihr euch auf der Finca bewegen könnt. Im Ashram tragen wir keine Straßenschuhe.

KREATIVMATERIALIEN: Wir erstellen eine Materialliste für dieses Seminar, die wir euch beizeiten vor dem Seminar zukommen lassen. Manches Material ist auch vor Ort vorhanden.

ANREISE: Die Anreise tragen die Teilnehmenden selbst. Der Anreiseflughafen ist Málaga. Von dort kann man mit dem Transferbus nach Marbella fahren. Zum Abholen vom Busbahnhof können wir uns gerne absprechen.

SEMINARDAUER: Das Seminar beginnt am 5.10.26 um 10.00 Uhr und endet am 10.10.26 gegen 15.00 Uhr.

FRÜHBUCHERRABATT: Wer sich bis zum 30.4.2026 verbindlich angemeldet hat, erhält einen Nachlass von 10% und zahlt nur eine Teilnahmegebühr von 360,- €.

GRUPPENSTÄRKE: Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist auf 12 Personen begrenzt.

www.humanitao-stiftung.com

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mittels einer E-Mail an: info@humanitao-stiftung.com



Nach eurer schriftlichen Anmeldung treten wir gerne mit euch in Kontakt, um weitere Einzelheiten zu besprechen, außerdem teilen wir euch die Bestätigung eurer Anmeldung und den Bezahlmodus mit.

Wird die Teilnahme am Seminar bis zum 15.9.26 abgesagt, wird die Hälfte des Seminarbetrages erstattet. Bei späterer Absage verfällt der Seminarbetrag, es sei denn, dass für das Seminar ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt wird.

Anmeldung aus organisatorischen Gründen gerne bis zum 1.9.26.

Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin bestätigt mit seiner / ihrer Anmeldung, dass er / sie die Verantwortung zur Teilnahme am Seminar selber trägt und aus eventuellen Folgen keine Ansprüche ableiten wird.

info@humanitao-stiftung.com

Kreativ entspannen in der Natur!



*Kreativtage in Andalusien
5. – 10. Oktober 2026*

humanitao
S T I F T U N G